

COUPE TRIATHLON GATINEAU pour ENTREPRISES

OBJECTIF

Les entreprises de la région sont encouragées à promouvoir la santé au sein de leur organisation en participant à une activité physique par la pratique du triathlon. Celles-ci sont invitées à former et à inscrire une ou plusieurs équipes pour relever le défi sportif de la *Coupe triathlon Gatineau pour entreprises*.

Le triathlon est une excellente source d'activité physique et quoi de mieux pour une entreprise que d'avoir des employés en santé!

CRITÈRES

- Chaque équipe devra être composée de 3 personnes de la même entreprise.
- Chaque équipe devra avoir au moins une femme.
- Chaque équipe devra compléter la distance d'un triathlon sprint sous forme d'un relais, soit 750 m de nage, 20 km de vélo et 5 km de course à pied.
- Un premier coéquipier fera 750 m de natation, le second complètera un 20 km de vélo et le dernier se dirigera vers la ligne d'arrivée après avoir terminé le 5 km de course à pied.
- Le relais se fera près du vélo dans la zone de transition, à l'aide de la puce de temps que s'échangeront les coéquipiers.
- Le coût d'inscription d'une équipe est de 200 \$.

ENJEUX

- Les équipes terminant dans les trois premières places recevront respectivement une médaille d'or, d'argent, et de bronze.
- L'équipe gagnante se verra remettre le trophée de la Coupe Triathlon Gatineau pour Entreprises. Nous ajouterons sur le trophée une plaque gravée le nom de l'entreprise, ainsi que l'année. Il pourra être exposé chez l'entreprise gagnante jusqu'au triathlon de l'année suivante. Cette équipe recevra également une inscription gratuite à la prochaine édition du triathlon pour venir défendre son titre.
- Des bourses seront remises aux trois premières équipes pour l'œuvre de charité ou de bienfaisance de son choix. :
 - o L'équipe en première place recevra un chèque de 1 000 \$.
 - o L'équipe en deuxième place recevra un chèque de 500 \$.
 - o L'équipe en troisième place recevra un chèque de 300 \$.

N'attendez pas! Formez une équipe et participez à la Coupe Triathlon Gatineau pour Entreprises. Bon entraînement et au plaisir de vous rencontrer le 6 juillet 2019!