



# Triathlon de Gatineau 2019

Horaire des Courses  
6 juillet 2019

Race Schedule  
July 6th, 2019

Série	Disciplines / Races	Information	Départ/Start	Nat/Swim	tours/laps	Vélo/Bike	tours/laps	CAP/Run	tours/laps
1	Hommes - CQ Junior Demi-finale CLM * / Men - CQ Junior Semi-final TT *		7h00						
2	Hommes - CQ U15 et FRJQ Demi-finale CLM * / Men - CQ U15 and FRJQ Semi-final TT *	6h45	7h05	200m	1	5k	1	1,5k	1 (1.5km)
3	Hommes - CQ U13 et FRJQ Demi-finale CLM * / Men - CQ U13 and FRJQ Semi-final TT *		7h10						
4	Femmes - CQ Junior Demi-finale CLM * / Women - CQ Junior Semi-final TT *		7h15						
5	Femmes - CQ U15 et FRJQ Demi-finale CLM * / Women - CQ U15 and FRJQ Semi-final TT *	6h45	7h20	200m	1	5k	1	1,5k	1
6	Femmes - CQ U13 et FRJQ Demi-finale CLM * / Women - CQ U13 and FRJQ Semi-final TT *		7h25						
7	Hommes - U15 sans sillonnage / Men - U15 without drafting		7h40						
8	Femmes - U15 sans sillonnage / Women - U15 without drafting		7h42	375m	1	10k	2 (5 km)	2,5k	1 (2.5km)
9	Hommes - U13 sans sillonnage / Men - U13 without drafting	7h25	7h45						
10	Femmes - U13 sans sillonnage / Women - U13 without drafting		7h47	375m	1	10k	2	2,5k	1
11	Hommes - Triathlon Initiation / Men - Try-a-tri		7h55						
12	Femmes - Triathlon Initiation / Women - Try-a-tri	7h25	8h00	375m	1	10k	2	2,5k	1
13	Triathlon Initiation par équipe / Try-a-tri Relay (team)								
14	Hommes - Triathlon Olympique CNFAC (militaire) / Men - Olympic Triathlon CAFNC (military)	8h05	8h20	1.5k	2	40k	6 (6.6km)	10k	4 (2.5km)
15	Hommes - Triathlon Olympique / Men - Olympic Triathlon								
16	Femmes - Triathlon Olympique CNFAC (militaire) / Women - Olympic Triathlon CAFNC (military)								
17	Femmes - Triathlon Olympique / Women - Olympic Triathlon	8h30	8h45	1.5k	2	40k	6	10k	4
18	Triathlon Olympique - Équipe / Olympic Triathlon - Team								
19	Aquavélo Olympique / Olympic Aquabike	8h30	8h50	1.5k	1	40k	6	200m Arrivée	200m Finish
20	Aquathlon Olympique / Olympic Aquathlon			1.5k	1			10k	4
21	Duathlon Olympique / Olympic Duathlon			CAP 10k Run	4	40k	6	5k	2
22	Duathlon Sprint / Sprint Duathlon			CAP 5k Run	2	20k	3	2,5k	1
23	Course à pied 10 km / 10 km run	8h55	9h10					10k	4
24	Course à pied 5 km / 5 km run							5k	2
25	Hommes - CQ Prestige Style Enduro (3 x distance) / Men - CQ Prestige Enduro Style (3 x distance)		9h40						
26	Femmes - CQ Prestige Style Enduro (3 x distance) / Women - CQ Prestige Enduro Style (3 x distance)	9h25	9h45	250m	1	6.6k	1	1.6k	1 (1.6 km)
27	Hommes - Triathlon Sprint / Men - Sprint Triathlon								
28	Hommes - Triathlon Sprint CNFAC (militaire) / Men - Sprint Triathlon CAFNC (military)	10h55	11h10	750m	1	20k	3	5k	2 (2.5km)
29	Femmes - Triathlon Sprint / Women - Sprint Triathlon								
30	Femmes - Triathlon Sprint CNFAC (militaire) / Women - Sprint Triathlon CAFNC (military)	11h10	11h25	750m	1	20k	3	5k	2
31	Aquavélo Sprint / Sprint Aquabike					20k	3	200m Arrivée	200m Finish
32	Coupe des profs en équipe - Teacher's Cup Team								
33	Relais amical en équipe - Fun Team Relay	11h10	11h30	750m	1	20k	3	5k	2
34	Coupe des Entreprises en équipe / Corporate Challenge Team					20k	3	5k	2
35	Hommes - Aquathlon Sprint Qualification Championnat du Monde ITU 2020 / Men - Sprint Aquathlon ITU World Championship 2020 Qualifier	12h00	12h15	1000m	1			5k	2
36	Femmes - Aquathlon Sprint Qualification Championnat du Monde ITU 2020 / Women - Sprint Aquathlon ITU World Championship 2020 Qualifier		12h20						
37	Hommes - CQ Junior Finale Vague 1 / Men - CQ Junior Final Heat 1		Dès/from 13h						
38	Hommes - CQ U15 et FRJQ Finale Vague 1 / Men - CQ U15 and FRJQ Final Heat 1		Dès/from 13h	200m	1	5k	1 (5km)	1.5k	1 (1.5km)
39	Hommes - CQ U13 et FRJQ Finale Vague 1 / Men - CQ U13 and FRJQ Final Heat 1		Dès/from 13h						
40	Hommes - CQ Junior Finale Vague 2 / Men - CQ Junior Final Heat 2		Dès/from 13h						
41	Hommes - CQ U15 et FRJQ Finale Vague 2 / Men - CQ U15 and FRJQ Final Heat 2		Dès/from 13h	200m	1	5k	1	1.5k	1
42	Hommes - CQ U13 et FRJQ Finale Vague 2 / Men - CQ U13 and FRJQ Final Heat 2	12h45	Dès/from 13h						
43	Femmes - CQ Junior Finale Vague 1 / Women - CQ Junior Final Heat 1		Dès/from 13h	200m	1	5k	1	1.5k	1
44	Femmes - CQ U15 et FRJQ Finale Vague 1 / Women - CQ U15 and FRJQ Final Heat 1		Dès/from 13h						
45	Femmes - CQ U13 et FRJQ Finale Vague 1 / Women - CQ U13 and FRJQ Final Heat 1		Dès/from 13h	200m	1	5k	1	1.5k	1
46	Femmes - CQ Junior Finale Vague 2 / Women - CQ Junior Final Heat 2		Dès/from 13h						
47	Femmes - CQ U15 et FRJQ Finale Vague 2 / Women - CQ U15 and FRJQ Final Heat 2		Dès/from 13h	200m	1	5k	1	1.5k	1
48	Femmes - CQ U13 et FRJQ Finale Vague 2 / Women - CQ U13 and FRJQ Final Heat 2		Dès/from 13h						
49	Hommes - Initiation 4 / Men - Initiation 4	14h15	14h30	200m	1	5k	1	1.5k	1
50	Femmes - Initiation 4 / Women - Initiation 4		14h32						
51	Hommes - Initiation 3 / Men - Initiation 3	14h40	14h55	100m	1	3k	2 (1.5km)	1k	2 (500m)
52	Femmes - Initiation 3 / Women - Initiation 3		14h57						
53	Hommes - Initiation 2 / Men - Initiation 2	15h00	15h15	50m	1	1.5k	1	500m	1
54	Femmes - Initiation 2 / Women - Initiation 2		15h17						
55	Course 1 km / 1 km run	15h05	15h20					1k	2

\* Contre la montre (CLM) - 10 secondes entre les compétiteurs

\* Time trial (TT) - 10 seconds between competitors