

Horaire des Courses / Race Schedule

B I O C 1	Épreuve / Race	<u>Premier Départ Prévu Planned First Start</u>	Nage Swim	Tours Laps	Vélo Bike	Tours Laps	Course Run	Tours Laps
	Triathlon Olympique / Olympic Triathlon	07h00	1,5 k	2	40 k	6	10 k	2
	Série Grand Prix / Grand Prix Serie	H/M: 09h15 F/W: 09h18	750 m	1	20 k	3	5 k	1
1	Épreuve / Race	<u>Premier Départ Prévu Planned First Start</u>	Nage Swim	Tours Laps	Course Run	Tours Laps		
	Aquathlon Sprint / Sprint Aquathlon	08h00	750 m	1	5 k	1		

B I O C 2	Épreuve / Race	<u>Premier Départ Prévu Planned First Start</u>	Course Run	Tours Laps	Vélo Bike	Tours Laps	Course Run	Tours Laps
	Duathlon Sprint / Sprint Duathlon	11h50	5 km	1	20 km	3	2.5 km	1
2	Épreuve / Race	<u>Premier Départ Prévu Planned First Start</u>	Nage Swim	Tours Laps	Vélo Bike	Tours Laps	Course Run	Tours Laps
	Triathlon Sprint / Sprint triathlon	12h00	750 m	1	20 k	3	5 k	1

B I O C 3	Épreuve / Race	<u>Premier Départ Prévu Planned First Start</u>	Nage Swim	Tours Laps	Vélo Bike	Tours Laps	Course Run	Tours Laps
	U15 / U13	15h30	375 m	1	10 k	2	2,5 k	1
	Super Sprint et/and Initiation / Try-a-Tri	15h35	375 m	1	10 k	2	2,5 k	1
	Jeunesse 4 / Youth 4	15h45	200 m	1	5 k	1	2 k	2
	Jeunesse 3 / Youth 3	16h05	100 m	1	3 k	2	1 k	2
	Jeunesse 2 / Youth 2	16h15	50 m	1	1.5 k	1	500 m	1