



**TRIATHLON  
DE GATINEAU**

PRÉSENTÉ PAR Première Générale  
Soutien à nos  
copains amateurs



## CIRCULATION

-  Départ Natation  
Swim Start
-  Départ Course/Duathlon  
Run/Duathlon Start
-  Nage vers Transition  
Swim to transition
-  Enduro retour vers natation  
Enduro back to swimming
-  Vélo / Bike
-  Course à pied / Run
-  Duathlon/Enduro retour en transition  
Duathlon/Enduro back to transition
-  1 Info et Trousse de course  
Info and Race Kit pick-up
-  2 Marquage et puces chrono  
Marking and Timing Chips
-  3 Admission en transition  
Transition Check In
-  4 Départ de transition  
Transition Check out
-  A Entrée transition  
Transition In
-  B Sortie Transition  
Transition Out
-  C Sortie Transition Élite, U13, U15  
Transition Out Elite, U13, U15