



## Triathlon de Gatineau 2022

Horaire des Courses  
9 juillet 2022

Race Schedule  
July 9th, 2022

	Épreuve Race	Réunion Pré course (à la ligne de départ) Pre-Race Briefing (at the start line)	Type départ Start type	Départ Start	Médailles Medals	Natation (# boucles) Swim (# of laps)	Vélo (# boucles) Bike (# laps)	Course (# boucles) Run (# laps)	Longueur de boucle Lap length
1	Triathlon Olympique Olympic Triathlon  Triathlon Olympique en Équipe Olympic Triathlon - Team	07h05	Masse 1 (casque Vert + FAC) (Green cap + CAF)	07h20	12h15	1500 m (2 tours/laps)	40 km (6 tours/laps)	10 km (4 tours/laps)	Vélo / Bike 6,6 km Course / Run 2,5 km
			Masse 2 (casque Bleu) (Blue cap)	07h21					
			Équipes / Teams (casque Rouge) (Red cap)	07h22					
			Vagues / Waves (casque Orange) (Orange cap)	07h23					
2	Course 5 km 5 km Run	08h00	Masse Mass	08h05	9h30	-	-	5 km (2 tours/laps)	Course / Run 2,5 km
3	Course 10 km 10 km Run		Masse Mass	08h10	10h15	-	-	10 km (4 tours/laps)	Course / Run 2,5 km
4	Aquathlon Sprint Sprint Aquathlon	08h15	Masse Mass	08h30	10h20	750 m (1 tour/lap)	-	5 km (2 tours/laps)	Course / Run 2,5 km
5	Championnat national de Triathlon Élite 2022 - Grand Prix 2022 National Elite Triathlon Championship	-	Hommes Men	09h40	12h50	750 m (1 tour/lap)	20 km (3 tours/laps)	5 km (2 tours/laps)	Vélo / Bike 6,6 km Course / Run 2,5 km
6	Championnat national de Triathlon Élite 2022 - Grand Prix 2022 National Elite Triathlon Championship	-	Femmes Women	10h50					
7	Triathlon Sprint présenté par Tourisme Outaouais Sprint Triathlon presented by Outaouais Tourism  Triathlon Sprint en Équipe Sprint triathlon - Team  Coupe des Entreprises Corporate Challenge	11h30	Masse 1 (casque Vert + FAC) (Green cap + CAF)	11h45	14h45	750 m (1 tour/lap)	20 km (3 tours/laps)	5 km (2 tours/laps)	Vélo / Bike 6,6 km Course / Run 2,5 km
			Masse 2 (casque Bleu) (Blue cap)	11h46					
			Équipes / Teams (casque Rouge) (Red cap)	11h47					
			Vagues / Waves (casque Orange) (Orange cap)	11h48					
8	Duathlon Sprint Sprint Duathlon	11h40	Masse Mass	11h45	14h30	Course / Run 5 km (2 tour/laps)	20 km (3 tours/laps)	2,5 km (1 tour)	Vélo / Bike 6,6 km Course / Run 2,5 km
9	Coupe Québec présentée par Spark - Triathlon Enduro Quebec Cup presented by Spark - Enduro Triathlon	12h00	Hommes / Men	12h15	15h20	3 x 250 m (1 tour/lap)	3 x 6,6 km (1 tour/lap)	3 x 1,5 km (1 tour/lap)	Vélo / Bike 6,6 km Course boucle 1,5 km
10			Femmes / Women	12h17					
11	Coupe Québec U15 (avec sillonnage) U15 Quebec Cup (draft legal)	13h55	Hommes / Men	14h10	15h50				
12			Femmes / Women	14h12					
13	Coupe Québec U13 (avec sillonnage) U13 Quebec Cup (draft legal)	14h20	Hommes / Men	14h35	15h55				
14			Femmes / Women	14h37					
15	Triathlon Initiation / Super Sprint Try a Tri / Super Sprint Triathlon  Triathlon Initiation/Super Sprint en Équipe Try-a-tri/Supersprint Triathlon - Team	14h45	Masse 1 (casque Vert) (Green cap)	15h00	-	375 m (1 tour/lap)	10 km (2 tours/laps)	2,5 km (1 tour/lap)	Vélo / Bike 5 km Course / Run 2,5 km
			Équipes / Teams (casque Rouge) (Red cap)	15h01					
			Vagues / Waves (casque Orange) (Orange cap)	15h02					
16	Jeunesse 4 Youth 4	15h10	Hommes / Men	15h25	-	200 m (1 tour/lap)	5 km (1 tour/lap)	2 km (2 tours/laps)	Vélo / Bike 5 km Course / Run 1 km
17			Femmes / Women	15h27					
18	Jeunesse 3 Youth 3	15h35	Hommes / Men	15h50	-	100 m (1 tour/lap)	3 km (2 tours/laps)	1 km (2 tours/laps)	Vélo / Bike 1,5 km Course / Run 500 m
19			Femmes / Women	15h51					
20	Jeunesse 2 Youth 2	15h52	Hommes / Men	16h00	-	50 m (1 tour/lap)	1,5 km (1 tour/lap)	500 m (1 tour/lap)	Vélo / Bike 1,5 km Course / Run 500 m
21			Femmes / Women	16h01					
22	Course 1 km familiale 1 km Family fun run	16h10	Masse Mass	16h15	-	-	-	1 km (2 tours/laps)	Course / Run 500 m