



COUPE TRIATHLON GATINEAU pour ENTREPRISES

OBJECTIF

Les entreprises de la région sont encouragées à promouvoir la santé au sein de leur organisation en participant à une activité physique par la pratique du triathlon. Celles-ci sont invitées à former et inscrire une ou plusieurs équipes pour relever le défi sportif de la *Coupe triathlon Gatineau pour entreprises*.

Le triathlon est une excellente source d'activité physique et quoi de mieux pour une entreprise d'avoir des employés en santé!

CRITÈRES

- Chaque équipe devra être composée de 3 personnes de la même entreprise.
- Chaque équipe devra avoir au moins une femme.
- Chaque équipe devra compléter la distance d'un triathlon sprint sous forme d'un relais, soit 750 m de nage, 20 km de vélo et 5 km de course à pied.
- Un premier co-équipier fera 750 m de natation, le second complètera un 20 km de vélo et le dernier se dirigera vers la ligne d'arrivée après avoir couru le 5 km de course à pied.
- Le relais se fera près du vélo dans la zone de transition, à l'aide de la puce de temps que s'échangeront les co-équipiers.
- Le coût d'inscription d'une équipe est de \$200 (prix lève têt) à \$225 (prix dernière minute). Ne tardez pas.

ENJEUX

Les équipes terminant dans les trois premières positions recevront des médailles d'or, d'argent et de bronze respectivement. De plus, l'équipe gagnante se verra remettre le trophée de la Coupe Triathlon Gatineau pour Entreprises. Nous ajouterons sur le trophée une plaque avec le nom de l'entreprise, ainsi que l'année. Il pourra être exposé chez l'entreprise gagnante jusqu'au triathlon de l'année suivante. L'équipe gagnante sera inscrite gratuitement à l'édition suivante du triathlon pour venir défendre son titre.

De plus, les équipes gagnantes recevront un chèque qui sera remis à l'œuvre de charité ou de bienfaisance de leur choix. L'équipe gagnante se verra remettre un montant de 1000 \$, l'équipe terminant deuxième un montant de 500 \$ et l'équipe terminant troisième un montant de 300 \$.

Donc allez-y, n'attendez pas, formez une équipe pour participer à la Coupe Triathlon Gatineau pour Entreprises. Bon entraînement et au plaisir de vous rencontrer au Triathlon de Gatineau.

Coupe Triathlon Gatineau